

Projektgruppe „Gesundheit“
Sprecher: Wolfgang v. Wendt
Frhr. v. Steinstr.1a
54550 Daun
Tel.: 06592 980302
Fax: 06592 984448
Internet: www.qvvdau.de
Email: qvvdau@t-onlin.de

31.05.2010

Niederschrift der Sitzung vom 27.05.2010

sowie Einladung zur nächsten Projektgruppensitzung am 15.06.2010, 18.00 Uhr, Sitzungsraum der Verbandsgemeindeverwaltung, Leopoldstr.29, Daun

Teilnehmer:

Die Anwesenheitsliste der Gruppensitzung vom 27.05.2010 liegt bei.

Besprechungsergebnis:

Die Themenverantwortlichen stellen ihre bisherigen Planungen vor:

1. Bewegung: Ergänzend zu dem Programm, dass Inge Umbach und Ralf Otto ausgearbeitet haben, stellt Frau Hartung von der Kindertagesstätte „Lebenshilfe“ ihren Programmteil vor. Etwa 10 – 12 4 jährige Kinder werden auf der Bühne (Muschel) als Eröffnung der Veranstaltung (ca. 11.15 Uhr) einen Tanz aufführen ; Titel: „Die lebendig sprudelnde Wasserquelle“.

Im Anschluss daran startet Frau Umbach mit unterschiedlichen Laufgruppen; Thema: „Laufen nach Kneipscher – Art“

Das Programm wird zustimmend zur Kenntnis genommen.

2. Ernährung: Stand wie in der letzten Niederschrift besprochen

W. v. Wendt berichtet, dass Bäcker Thull nicht, wie ursprünglich vorgesehen, ein mit „DUNARIS“ gebackenes Brot live vorstellen wird. Er kann einen dafür notwendigen Backofen nicht bekommen. Die Besprechungsteilnehmer bedauern dies außerordentlich, da diese Demonstration ein wichtiger Teil der Veranstaltung insgesamt ist. Sie sprechen sich dafür aus, eine Möglichkeit zu finden, das „DUNARIS – Brot“ doch noch vorzustellen.

3. Wasser: Zu diesem Thema wird Herr Dr. Klinke von der Fa. Dauner Sprudel begrüßt. Er bereitet dieses Thema unter folgenden Punkten vor:

- Wo kommt das Wasser her?
- Wie wird es gewonnen ?
- Welche Qualitätsmerkmale muss es aufweisen ?
- Wie wird die Qualität gesichert?

- Wie wird es abgefüllt?
- Wann sprechen wir von einem „Heilwasser“ am Beispiel der „DUNARIS QUELLE“

Hierzu werden werden eine Ausstellung, Vorträge mit anschließender Führung angeboten. Die Termine für die Vorträge mit anschließender Führung wurden auf 13.00 und 15.00 Uhr festgelegt.

Soweit ist das Thema „Wasser“ mit seiner Aufgabe und Eigenschaft als „Nahrungsmittel“ abgehandelt.

Es gilt noch, das Thema „Wasser“ als Möglichkeit einer Behandlung im Sinne von Kneipp zu behandeln. Hierzu soll eine mobile Kneipp – Anlage eingesetzt, Kontakt zu einem Badearzt hergestellt werden, der demonstriert und vielleicht auch einen Vortrag hält.

Elisabeth Sammer will Kontakt zu einem so genannten Wassertrainer herstellen und in der nächsten Sitzung berichten, wie dessen Beitrag aussehen kann.

4. Kräuter: Stand wie in der letzten Niederschrift besprochen

Frau Maria Bernhardt ergänzt ihren bisher skizzierten Beitrag mit den von ihr gefundenen Titeln: „Heimische Kräuter stellen sich vor“

und „Gesundheit kann man essen, trinken und einreiben“

Sie plant Kräuterführungen um 12.00 + 14.00 Uhr und wird zu Fragen Stellung nehmen.

5. Innere Balance: M. Chruscz skizziert seinen Beitrag:

- Entspannungstraining (-kurse) an Beispiel von QiGong (bringt die Erfahrung asiatische Heilkunst und westliche Therapiepraxis zusammen. Durch Atmung und Bewegung wird eine innere Balance für Körper, Geist und Seele hergestellt)
- Mentaltraining (Autogenes Training mittels Kasette, verschiedene Programme ermöglichen gezielte Anwendungen)
- Klangschale Tibetische Ganzkörperklangschaale, sie ist die größte Schale in der Vulkaneifel und darüber hinaus. Durch Klang und Schwingung klommt der Körper zu einer inneren Ruhe)
- Ohrkerze (Indianisches Ritual zu inneren Balance, z.B.: bei Tinnitus, Gleichgewichtsstörung)
- Yoga (Ausgebildete Yoga – Lehrerin Gerda Schmitz wird die Bedeutung und Wirkung des Yoga besprechen und demonstrieren)

Für diesen Beitrag muss geklärt werden, an welchen Orten im Kurpark, je nach Wetterlage im Zelt oder in den Räumlichkeiten der Firma Dauner Sprudel, oder im Kneipp – Badehaus diese Beiträge demonstriert werden können. Hierzu fand eine „Ortsbesichtigung“ mit A. Chruscz und den Geschäftsführern der Fa. D.S. am 12.05.2010 statt. In der nächsten Sitzung wird berichtet, wie die Durchführung dieses Beitrages angedacht ist.

Bei dieser Besprechung wurde auch diskutiert, dass Her H.J Thul keine Genehmigung erhalten hatte, mit dem an der DUNARIS QUELLE abgefüllten Wasser ein Brot zu backen, Herr Bergweiler bedauerte dies außerordentlich und versprach sich um eine Verwirklichung dieses Vorhabens zu bemühen. Er bat darum, von Herrn Thul das Ablehnungsschreiben der Kreisverwaltung zu erhalten. Dies wurde ihm zugesagt.

| | |
|---------------------|--|
| 1. Bewegung | Verantwortliche/r: Ralf Otto, Inge Umbach |
| 2. Ernährung | Annette Hartmann |

| | |
|--------------------------|--|
| | Bäckerei Thull |
| 3. Wasser | Dauner Sprudel |
| 4. Kräuter | Maria Bernhard, Claudia Lange, Wildtrud Wendels, Bianca Keweloh-Jung |
| 5. Innere Balance | Marian Chruszcz., A. Chruszcz |

Die Verantwortlichen/Paten ihrerseits sollen bei Bedarf für den qualitativen und professionellen Inhalt Partner gewinnen. Alle Themenverantwortlichen werden gebeten, für die nächste Sitzung Text – und Bildbeiträge zu präsentieren, damit wir der Werbeagentur bik. die Gestaltung des Flyer organisiert werden kann. Der Flyer muss im Juni erstellt werden

Unsere nächste Sitzung ist am

**Dienstag, 15.06.2010, 18.00 Uhr, Sitzungsraum der Verbandsgemeindeverwaltung
Daun, Leopoldstr.29, 54550 Daun**

Tagesordnung:

1. Begrüßung
2. Bericht über bisherige Ergebnisse/Inhalte zu den einzelnen Philosophien
3. Aussprache, Diskussion
4. Besprechung der redaktionellen und der Textbeiträge für den Flyer

Über Ihre Teilnahme und Ihre Beiträge würde ich mich sehr freuen.

Mit freundlichen Grüßen
Wolfgang von Wendt

Anwesenheitsliste

Projektgruppe Gesundheit am 27.05.2010 Verbandsgemeinde Daun

| lfd. Nr. | Name, Vorname |
|-----------------|------------------------|
| 1 | Schenk, Michaela |
| 2 | Sammer Elisabeth |
| 3 | Singh, Sascha |
| 4 | Keweloh – Jung, Bainca |
| 5 | Bernhardt, Maria |
| 6 | Mayer, Andreas |
| 7 | Chruscz, Alexander |
| 8 | Chruscz, Marian |
| 9 | Dr. Klinke, Andreas |
| 10 | Hartung, Melanie |
| 11 | Von Wendt, Wolfgang |